

Janvier					Février					Mars					Avril				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
				1 Congé	1 tF2	2 Gr	3 Ga	4 tGa	5	1	2 Gr	3 Ga	4 tGa	5				1 tGa	2 Congé
4	5	6 Ga	7	8	8	9 P	10 Ga	11 tGd Gi	12	8	9 P	10 Ga Ar	11 tGd Gi	12	5 Congé	6 P	7 Ga	8 tGd Gi Am	9
11	12 C	13 Ga	14 tGd Gi Am	15	15	16 Gr	17 Ga	18 tGa Gp	19	15	16 Gr	17 Ga	18 tGa Gp	19	12	13 Gr	14 Ga Ar	15 tGa Gp Am	16
18	19 Gr	20 Ga	21 tGa Gp Am	22	22	23 P	24 Ga	25 tGd Gi	26	22	23 P	24 Ga Ar C	25 tGd Gi	26	19	20 P	21 Ga Ad	22 Gi Am	23
25	26 P	27 Ga	28 tGd Gi Am	29						29	30 Gr	31 Ga			26	27 Gr	28 Ga	29 tGa	30

Groupes

- Ga** Groupe de personnes atteintes
Les mercredis, à 13 h 30.
- tGa** Télégroupe de personnes atteintes
Un jeudi sur deux, à 13 h 30, à partir du 21 janvier.
- Gr** Groupe de personnes en rémission
(Au fil de soi)
Un mardi sur deux, à 18 h 30, à partir du 19 janvier.
- Ga** Groupe de personnes en deuil
Un jeudi sur deux, à 18 h 30, à partir du 14 janvier.
- Gp** Groupe de proches
Un jeudi sur quatre, à 18 h 30, à partir du 21 janvier.
- tGd** Télégroupe de personnes en deuil
Un jeudi sur deux, à 13 h 30, à partir du 14 janvier.
- P** Le pont (info – cancer du sein)
Un mardi sur deux, à 18 h 30, à partir du 26 janvier.

Ateliers

- Am** Mandala, avec Linda Carignan
Les jeudis 14, 21 et 28 janvier,
8, 15 et 22 avril, à 18 h 30.
10 \$ par séance, matériel inclus
- Ar** Retour au travail
Les mercredis 10 et 24 mars, et le 14 avril,
à 13 h 30.
- Ad** Atelier de droit (suite de Retour au travail)
Le mercredi 21 avril, 13 h 30.
- Aa** Auto-hypnose
Infos à venir.

Téléformation

- tF** Téléformation des proches
- Planète cancer**
Le lundi 18 janvier, à 18 h 30
 - Faire équipe face au cancer**
Le lundi 1er février, à 18 h 30
 - Créer une communication satisfaisante face au cancer**
Le lundi 15 février, à 18 h 30

Conférences

- C** La communication orientée vers les solutions,
par Fletcher Peacock
12 janvier, à 19 h 30, au cinéma Beaubien,
2396, rue Beaubien Est, Montréal.
Inscription obligatoire : 514 729-8833.
Entrée libre (contribution volontaire)
- C** Vivre le cancer autrement, avec Dre Dominique
Synnott, Alain Beaugard et le père Benoît Lacroix
15 mars, à 19 h 30, au Gesù
1200, rue de Bleury, Montréal
20 \$ général, contribution volontaire pour les
membres d'OMPAC
- C** Pratiquer l'autohypnose: Une clé pour améliorer
sa vie, par Jacques Laramée, thérapeute et coach
24 mars, à 19 h, à la librairie Paulines,
2653, rue Masson, Montréal.
Entrée libre (contribution volontaire)
- tC** Téléconférences sur les droits
Info à venir.